



Cơ hội và thách thức đối với ngành chăn nuôi Đồng Nai khi Việt Nam gia nhập cộng đồng kinh tế Asean (AEC)

Thách thức:

Khi hội nhập, ngành chăn nuôi được xem là một trong những ngành sẽ phải chịu nhiều ảnh hưởng nhất trước sức ép cạnh tranh từ các sản phẩm thịt nhập khẩu, các tập đoàn chăn nuôi đa quốc gia muốn đầu tư vào Việt Nam. Lúc đó, ngành chăn nuôi bị cạnh tranh gay gắt, các cơ sở chăn nuôi lớn sẽ rơi vào các tập đoàn nước ngoài và khi việc sử dụng đồ đông lạnh trong cuộc sống công

▶ [xem tiếp trang 2](#)

CHUYÊN MỤC SỞ HỮU TRÍ TUỆ Bài 7: CẠNH TRANH KHÔNG LÀNH MẠNH

Trong hoạt động kinh tế, “Cạnh tranh là một nhu cầu tất yếu của hoạt động kinh tế trong cơ chế thị trường, nhằm mục đích chiếm lĩnh thị phần, tiêu thụ được nhiều sản phẩm hàng hoá để đạt được lợi nhuận cao nhất”. Cạnh tranh là một trong những quy luật kinh tế khách quan tác động mạnh mẽ lên sự tồn tại và phát triển của các doanh nghiệp. Cạnh tranh trong kinh tế mang tính tích cực và tiêu cực. Cạnh tranh mang tính tích cực – cạnh tranh lành mạnh khi nó được thực hiện theo đúng quy

▶ [xem tiếp trang 7](#)

Liệt kê một số hóa chất cấm dùng để tạo nạc trong chăn nuôi

Ngày nay trên thị trường, người chăn nuôi chạy theo lợi ích trước mắt và nhằm để heo nhanh lớn, siêu nạc, dễ bán, một số người chăn nuôi thường dùng các chất Clenbuterol và salbutamol. Hai chất này thuộc nhóm beta agonist có tác dụng làm giãn phế quản, được dùng làm thuốc chữa bệnh hen suyễn ở người. Tác

▶ [xem tiếp trang 11](#)

CẦN NHẬN RA SỚM BỆNH LAO KHỚP

Nhiều người đọc qua bài bệnh gút hay thống phong ai nấy đều cứ tưởng nhầm là mình đã mắc bệnh gút nhưng thật ra không phải thế. Trong số những bệnh nhân có một người còn trẻ khoảng 20 tuổi, đi cà nhắc rất khó khăn, cũng tưởng mình bệnh thống phong. Cần nói lại một lần nữa là bệnh thống phong, thường gặp ở người đàn ông trên 45 tuổi (thường là mập).

Ở bệnh nhân trẻ có dáng đi khá đặc biệt và tôi nghĩ

▶ [xem tiếp trang 2](#)

Dinh dưỡng từ các loại hải sản

Hải sản là những thức ăn quan trọng cho một chế độ ăn uống khoẻ mạnh. Trong hải sản chứa hàm lượng protein cao, các dưỡng chất thiết yếu, các axit béo Omega-3, hàm lượng chất béo bão hòa thấp. Chính vì vậy, một chế độ ăn uống cân bằng bao gồm nhiều loại hải sản có thể bảo đảm cho trái tim khoẻ mạnh ở người lớn, giúp trẻ em tăng trưởng nhanh và phát

▶ [xem tiếp trang 4](#)

Trong số này:

- Dinh dưỡng từ các loại thực phẩm hải sản Trang 4
- Đồng Nai bước tiến trong công tác ứng phó sự cố bức xạ, hạt nhân Trang 12
- 7 Lý do để bạn nâng cấp Window 10 Trang 15



▶ *Tiếp theo trang 1*

Cơ hội và thách thức đối với ngành chăn nuôi Đồng Nai khi Việt Nam gia nhập cộng đồng kinh tế asean (AEC)

nghiệp trở nên phổ biến thì những mặt hàng chăn nuôi như heo đông lạnh, gà vừa sạch vừa rẻ sẽ từ các nước lân cận tràn vào. Đây sẽ là những nguy cơ đối với ngành chăn nuôi bò, heo và gà.

Với việc đẩy mạnh tự do hóa thương mại, hàng rào thuế quan và phi thuế quan giữa các quốc gia thành viên AEC sẽ dần xóa bỏ. Tính đến tháng 7/2013 Việt Nam đã giảm thuế nhập khẩu cho hơn 10.000 dòng thuế xuống mức 0-5%, chiếm khoảng 98% số dòng thuế trong biểu thuế. Với mức giảm thuế này, trong tương lai hàng hóa của ASEAN sẽ tràn ngập vào thị trường Việt Nam, mức thuế nhập khẩu thịt gia súc và gia cầm phải giảm theo thì ngay cả thị trường trong nước sẽ bị cạnh tranh gay gắt trước những sản phẩm ngoại nhập nên thị phần của ngành chăn nuôi Đồng Nai sẽ bị giảm.

Nguyên liệu sản xuất thức ăn chăn nuôi ở Việt Nam lại phụ thuộc vào thị trường nước ngoài hoặc các công ty sản xuất thức ăn chăn nuôi của nước ngoài như CP chiếm tới 65% thị phần thức ăn gia súc ở Việt Nam. Điều này khiến giá thức ăn chăn nuôi ở trong nước luôn cao hơn các nước trong khu vực từ 10 đến 15% đã đẩy giá thành sản phẩm chăn nuôi cao hơn các nước khác, giá thức ăn chiếm 65-75% giá thành sản phẩm so với khu vực. Điều này tạo nên nghịch lý thịt ngoại đang được người tiêu dùng trong nước lựa chọn thay cho thịt nội. Mặc dù đang chịu mức thuế nhập khẩu từ 5 đến 7%, nhưng giá thịt ngoại trên thị trường vẫn không cao hơn thịt nội là mấy, trong khi chất lượng lại tốt hơn.

Xét trên bình diện chung, quy mô chăn nuôi chủ yếu vẫn là sản xuất nhỏ lẻ, theo số liệu của Tổng cục thống kê tính đến hết năm 2013 tỉnh Đồng Nai chỉ có 1.329 trang trại chăn nuôi và cả nước chỉ có khoảng 9206 trang trại chăn nuôi, ít hơn nhiều so với các quốc gia khác và chưa đáp ứng đủ nhu cầu tiêu dùng trong nước thì với thuế suất 0% trong trường hợp Việt Nam gia nhập AEC và trong bối cảnh ngành chăn nuôi trong nước đang có quá nhiều yếu thế về giá thịt heo, thịt gà cao hơn so với

các nước, thuế xuất nhập khẩu thịt và các sản phẩm liên quan của các nước nhập vào Việt Nam với thuế suất bằng 0%, giá thành thậm chí sẽ còn thấp hơn thịt nội, ngành chăn nuôi trong nước khó cạnh tranh. Hệ lụy là không chỉ người chăn nuôi mà những nông dân trồng cây lương thực làm nguyên liệu thức ăn cho ngành chăn nuôi cũng bị ảnh hưởng.

5. Kết luận

Khi Việt Nam trở thành thành viên của tổ chức AEC vào cuối năm 2015 và dự kiến sẽ đem lại nhiều cơ hội phát triển cho các ngành kinh tế nói chung và ngành nông nghiệp của Việt Nam nói riêng, trong đó phải kể đến là ngành chăn nuôi của tỉnh Đồng Nai. Để tận dụng được những cơ hội lớn và hạn chế thách thức thì ngành chăn nuôi tỉnh Đồng Nai phải có những nỗ lực nhất định để nâng cao vị thế của mình và những hỗ trợ từ phía địa phương và Nhà nước trong việc phát triển cơ sở hạ tầng, tuyên truyền phổ biến thông tin về AEC, v.v để ngành phát triển bền vững.

Tài liệu tham khảo

1. Hà Văn Hội, "Tham gia Cộng đồng Kinh tế ASEAN và những tác động đến thương mại quốc tế của Việt Nam" Tạp chí Khoa học ĐHQGHN, Kinh tế và Kinh doanh, Tập 29, Số 4 (2013) 44-53.
2. Trần Thị Thùy Linh, "Kinh tế Việt Nam trước cơ hội lớn năm 2015" Tạp chí Tài chính số 2/2015.
3. Huỳnh Minh Trí "Tác động của TPP đối với ngành chăn nuôi Việt Nam", Tạp chí hội nhập và phát triển số tháng 9-10/2014
4. Nguyễn Đăng Vang "Chính sách trong ngành chăn nuôi và tác động đến người chăn nuôi quy mô nhỏ" Hội chăn nuôi Việt Nam .
5. Báo cáo Tổng quan các nghiên cứu về ngành chăn nuôi Việt Nam, Viện kinh tế nông nghiệp.

Lê Thị Mai Hương

▶ *Tiếp theo trang 1*

CẦN NHẬN RA SỚM BỆNH LAO KHỚP

ngay đến một bệnh ở khớp háng thường gặp nhất là bệnh lao khớp háng. Hối bệnh biết bệnh nhân đã chữa rất nhiều nơi từ thuốc nam, tây, ta chỗ nào cũng nói viêm khớp chung chung, thần kinh tọa, viêm hạch bẹn, có người đòi mổ sinh thiết thử nghiệm.

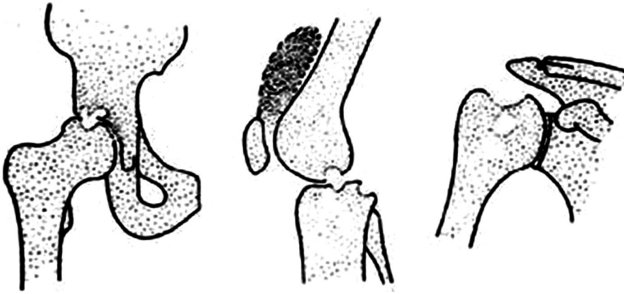
Tình trạng ngày càng xấu hơn, bệnh nhân ngày khó làm được việc gì mà không đau đớn. Bệnh nhân này đặc biệt có một bà cô rất thương cháu, sẵn sàng

đài thọ chữa cho cháu nhưng bệnh vẫn không khỏi vì vài năm qua chưa đầu chẩn đoán ra đúng bệnh.

Bệnh nhân được chụp ngay X quang 2 khớp háng ngay để so sánh; ngày hôm sau cho thấy hư toàn bộ khớp háng phải, đầu xương đùi bị vi trùng lao gặm nhấm nát gần hết khiến bệnh nhân khó thể nào đi lại được.

Thương tổn khớp háng trong bệnh lao rất đặc biệt ▶

▶ chẩn đoán khó thể nào sai, tiếc là Bs đã không nhận ra sớm để hư khớp mà thuốc nào tái tạo lại được khớp như cũ.



Bệnh nhân được chữa ngay các thuốc kháng viêm giảm đau kèm thuốc đặc trị lao gồm Rifadine, Servambutol, Rimifon. Diễn tiến thật không đơn giản một tháng sau bệnh nhân vẫn còn đau đớn có lúc đi cầu phải khóc vì quá đau khiến nhiều lúc tôi đã nghĩ đến giải phẫu thay khớp háng nhằm bệnh nhân đỡ đau hơn. Bệnh nhân được khám BS Ph.- Chuyên khoa chỉnh hình, đồng ý với chẩn đoán có nói mớ chỉ bớt đau chứ không thể nào khớp háng đi lại như thường nhưng vào dịp Tết nên cuộc mổ được hoãn lại. Sau Tết điều may mắn đã xảy ra thuốc lao bắt đầu có hiệu quả, gần 2 tháng sau bệnh nhân bớt đau nhiều nên thôi không nghĩ đến giải phẫu nữa.

Diễn tiến những tháng tiếp sau đó vẫn trị thuốc lao và kháng viêm; bệnh nhân đi lại 6 tháng sau đi lại gần như thường, hết đau. Bệnh nhân tự đạp xe Honda rất mạnh tự lái một mình trước đây phải có chị chở lên xuống rất khó khăn. Nay bệnh nhân được điều trị 9 tháng với thuốc đặc trị lao, dáng đi gần như bình thường chỉ hơi khòm một tí dáng đi còn chân cao chân, chân thấp. Chụp hình khớp háng kiểm tra thấy khớp háng tái tạo một phần, đầu xương đùi cũng vậy. Do đó chúng ta thấy kết quả điều trị thật phi thường một khi nhận ra đúng bệnh.

Bệnh lao khớp không hiếm gặp như bệnh gút hay gặp ở người trẻ có tiền sử lao phổi hoặc không. Đặc biệt trong bệnh này vi trùng lao tấn công chỉ một khớp. Các khớp thường bị nhất là khớp háng, khớp xương sống và khớp gối. Phải nhận ra ngay bệnh này để trễ, qua nhiều năm vi trùng lao tàn phá khớp thật ghê gớm nhiều bệnh nhân tàn phế, không sao hồi phục được nữa. Ở xương sống làm sụp đốt sống gây gù lưng, đôi lúc gây chèn ép tủy sống gây liệt 2 chân. Ở khớp háng, đầu tiên đau đớn do cọ sát không đi lại được, sau này cứng khớp háng do dính khớp. Chẩn đoán bệnh này dựa trên hình chụp X quang ở giai đoạn sớm thấy hẹp khe khớp ở đốt sống, háng, gối. Ở khớp gối có thể chọc dò dịch khớp tìm vi trùng lao. Vùng

háng và đốt sống chẩn đoán dựa trên hình thương tổn điển hình đặc hiệu của bệnh lao trên X-quang.

Công thức nhận ra sớm bệnh lao khớp là người còn trẻ dưới 30 đau một khớp nhất là khớp háng, sống, hoặc gối. Ở đây không bao giờ chẩn đoán là viêm khớp không ý nghĩa gì, phải có nguyên nhân gì. Khi thấy người còn trẻ gù lưng mới đây, phải nghĩ ngay đến bệnh lao khớp sống gây sụp đốt sống.

Cần phân biệt với một số bệnh khớp thường khác, những bệnh này thường tấn công nhiều khớp. Đầu tiên là bệnh thấp khớp cấp (R.A.A) gặp ở người trẻ đau nhiều khớp lớn như: gối, cổ tay.. và ít khi là đốt sống, di chuyển từ nơi này sang nơi khác. Tiến triển sau này sang thấp tim làm hư hại van tim, suy tim nhưng đặc biệt các khớp dù sưng qua nhiều năm không bị hư hại gì. Thử máu có ASLO trên 200 đơn vị.

Bệnh viêm đa khớp đáng sợ hơn, phải chữa trị suốt đời vì không rõ nguyên nhân để tránh cứng khớp lệch khớp. Bệnh gặp ở người đàn bà 35-45 tuổi, bị đối xứng các khớp lớn (gối, háng) và nhỏ (khớp ngón tay), thử máu có Waaler Rose(+), đặc biệt bệnh này không có biến chứng tim nhưng khớp lại hư hại tàn phế nếu không trị tích cực.

Bệnh gút hay thống phong gặp ở người đàn ông mập trên 45 tuổi, thích uống rượu bia bị đau các khớp hạ chi đặc biệt khớp gốc ngón chân cái. Thử máu có acid uric máu tăng trên 7mg % ở đàn ông và đàn bà trên 6mg%.

Bệnh thoái hoá khớp (arthrose) gặp ở người già trên 50 tuổi không viêm khớp chỉ đau, sưng, thử máu VS bình thường trái hẳn với các bệnh viêm khớp khác. Đặc biệt thoái hoá khớp hay tạo các gai nhất là đốt sống khiến bệnh nhân tưởng là gai chọc đau và hỏi thuốc gì làm tiêu gai. Thật ra gai không gây đau, không thuốc gì làm tiêu hay mổ gì được mà đau là do cọ xát các khớp bị thoái hoá.

Điều trị cho kết quả tốt nhất là bệnh lao khớp là nhận ra sớm bệnh nhân ở những tháng đầu. Thuốc đặc trị lao giúp bệnh nhân hồi phục lại sau một tháng điều trị. Nhưng để hết bệnh hẳn nên điều trị liên tục ít ra một năm để tránh tái phát.

Qua bệnh nhân này, chúng ta thấy tầm quan trọng trong việc chẩn đoán ra sớm và đúng bệnh lao. Điều này khiến trị liệu mau hiệu quả và khớp không bị hủy hoại nhiều. Như vậy bệnh nhân tránh được tàn phế không đáng có và đỡ tốn kém khi trị sai lầm qua nhiều năm dài.

BS Hoàng



Dinh dưỡng từ các loại hải sản

triển hợp lý. Với phụ nữ và đặc biệt là trẻ em, cần sử dụng hải sản vào thực đơn hàng ngày để có nhiều lợi ích về dinh dưỡng.



Hải sản là nguồn cung cấp chất đạm tốt cho cơ thể:

Khoa học về dinh dưỡng cho biết, hải sản cung cấp lượng protein rất lớn có lợi cho sức khỏe. Hơn nữa, protein trong hải sản có chất lượng cao, giúp làm chậm quá trình lão hóa của cơ thể, lại dễ ăn, dễ tiêu hóa. Cá hồi, cá tuyết, cá ngừ và các loại hải sản có vỏ là những thực phẩm chứa nhiều protein.

Phòng chống bệnh trầm cảm:

Trong cuộc sống hiện đại, các vấn đề an ninh, việc làm, kinh tế, khói, bụi, tiếng ồn... làm cho mọi người đều có khả năng mắc bệnh trầm cảm do gặp stress kéo dài. Nhiều nghiên cứu cho biết, bệnh trầm cảm có liên quan đến nồng độ axit béo Omega-3 trong cơ thể bị thấp. Trong khi đó, hải sản có chứa lượng axit béo Omega-3, đặc biệt là DHA rất nhiều có thể giúp tăng lượng axit béo Omega-3 trong cơ thể, từ đó giúp giảm và ngăn ngừa bệnh trầm cảm. Hải sản còn có các hợp chất giúp giảm nguy cơ bị mất trí nhớ, Alzheimer... Nhờ đó nó có thể làm giảm các dấu hiệu trầm cảm và chống lại chứng trầm cảm mạn tính. Một vài nghiên cứu cho thấy, nếu phụ nữ mang thai ăn nhiều hải sản sẽ giúp thai nhi phát triển với chỉ số thông minh cao hơn.

Cung cấp Vitamin D, cải thiện chức năng phổi:

Khi cơ thể bị thiếu Vitamin D sẽ làm giảm chức năng phổi một cách trầm trọng. Nhiều nghiên cứu đã chứng minh, cá là một loại thực phẩm giúp bảo vệ phổi. Bởi trong cá chứa nhiều Vitamin D giúp bổ sung cho cơ thể. Các loại cá béo và dầu cá là hai nguồn cung cấp loại Vitamin này, có tác dụng rất tốt cho người bị bệnh về phổi, nhất là bệnh hen suyễn. Vitamin D có nhiều trong cá hồi, cá thu, cá ngừ



Tốt cho tim mạch:

Nguồn axit béo Omega-3 có trong hải sản giúp ngăn ngừa nguy cơ mắc bệnh tim mạch, làm giảm hàm lượng chất béo triglyceride trong máu, giảm nồng độ cholesterol xấu trong cơ thể. Do đó, để phòng tránh các bệnh tim mạch chúng ta nên ăn các loại hải sản từ 2 lần/tuần trở lên.

Trong các loại hải sản rất giàu chất khoáng sắt và kẽm, đó là những nguyên liệu giúp sản sinh ra máu giúp phòng và chữa bệnh thiếu máu. Nếu chúng ta thường xuyên ăn hải sản sẽ giúp tăng nồng độ hemoglobin của cơ thể.

Làn da sáng khỏe nhờ hải sản:

Dầu cá hoặc cá tươi rất giàu Omega-3 axit béo và protein. Protein tự nhiên giúp làm chậm quá trình lão hóa ở phụ nữ. Nó cũng thúc đẩy quá trình sản sinh ra Collagen trong cơ thể. Như vậy axit

béo Omega-3 trong hải sản giúp bạn duy trì một làn da tươi trẻ. Bổ sung thường xuyên các loại hải sản khác nhau vào chế độ ăn uống của mình, bạn sẽ duy trì được một làn da sáng và khỏe mạnh.



Duy trì độ chắc khỏe cho xương:

Trong hải sản giàu hàm lượng Canxi, rất tốt việc đảm bảo sức khỏe của hệ xương. Trong thực tế, nếu bạn coi hải sản là nguồn thực phẩm thường xuyên trong chế độ ăn uống của mình, nó sẽ giúp cơ thể bạn giảm nhẹ các vấn đề liên quan đến đau khớp, viêm khớp.

Tốt cho người bị bệnh thiếu máu:

Hải sản rất giàu sắt và kẽm, đó là những dưỡng chất rất tốt để cải thiện các vấn đề xấu của bệnh thiếu máu. Việc bạn thường xuyên ăn hải sản sẽ giúp tăng mức độ hemoglobin của cơ thể. Bên cạnh đó, trong hải sản giàu kẽm, cũng giúp cho mái tóc thêm khỏe, đẹp.

Tuy hải sản là loại thực phẩm giàu dinh dưỡng nhưng cũng cần lưu ý khi sử dụng hải sản để chế biến cho trẻ nhỏ, cũng như có chế độ ăn bổ sung thực phẩm từ hải sản một cách hợp lý để tránh các bệnh có khả năng dư đạm gây bệnh gout.

Vũ Thanh Minh

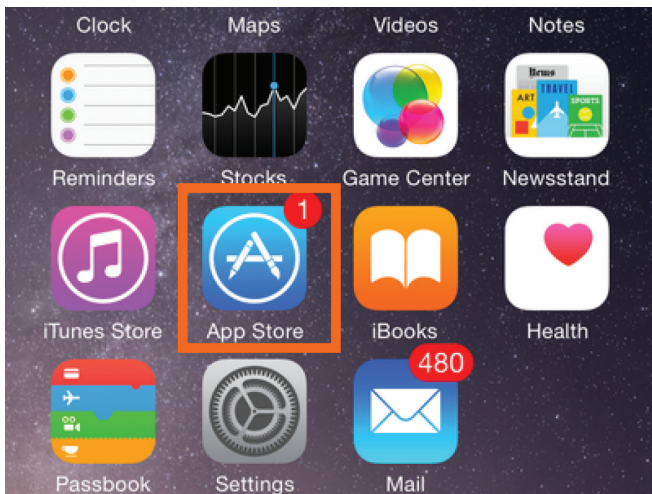
– tổng hợp từ nhiều nguồn

Thay đổi kiểu bàn phím cho iPhone không cần jail-break

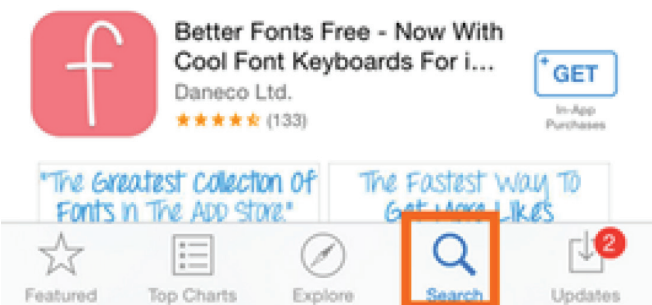
Trước đây, để sử dụng một phần mềm thay đổi bàn phím trên iPhone, người dùng buộc phải jail-break iPhone mới có thể sử dụng được vì Apple hạn chế việc can thiệp vào hệ thống từ một nhà phát triển phần mềm thứ 3 (third-party) trên iPhone. Tuy nhiên, hiện tại, Apple đã cho phép người dùng thay đổi kiểu bàn phím mặc định mà không cần phải Jail-break điện thoại của mình. Bạn chỉ cần lên App Store của Apple để tải và sử dụng những phần mềm bàn phím và cấu hình điện thoại để có thể sử dụng chức năng này. Bài viết sẽ hướng dẫn bạn tải, sử dụng và chuyển đổi giữa các loại bàn phím mặc định trên iPhone của bạn.

để tìm kiếm

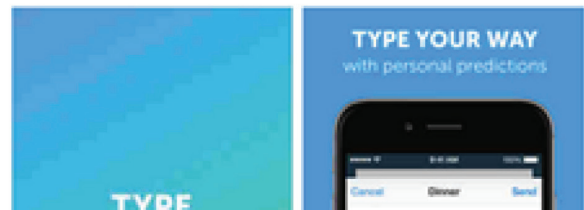
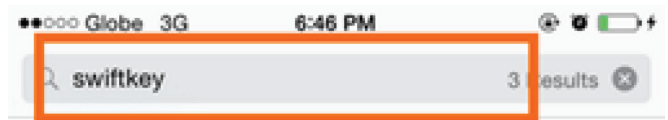
Nhập vào từ khóa “keyboard” hoặc “custom keyboard”. Nếu bạn đã từng sử dụng một ứng dụng bàn phím trên điện thoại dùng hệ điều hành Android, bạn cũng có thể thử tìm tên ứng dụng đó xem có hỗ trợ cho iPhone hay không. Trường hợp này, người viết sử dụng từ khóa “swiftkey” để lấy kết quả cho ứng dụng SwiftKey Keyboard, một ứng dụng cho bàn phím khá thông dụng.



Tải phần mềm thay đổi bàn phím cho iPhone

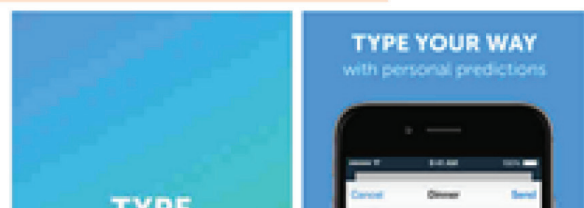
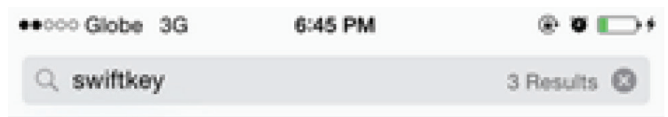


Từ màn hình chính, mở App Store của Apple :
Trên màn hình ứng dụng, nhấn vào nút Search



Từ danh sách tìm kiếm xổ xuống, bạn nhấp vào ứng dụng mà bạn muốn cài đặt. App Store sẽ đưa bạn đến địa chỉ chứa ứng dụng.

Trên trang web của ứng dụng hiện ra, nhấn nút Get để tải chương trình về. Sau khi tải xong, bạn sẽ thấy nút Get sẽ chuyển sang nút Install để bạn cài chương trình.

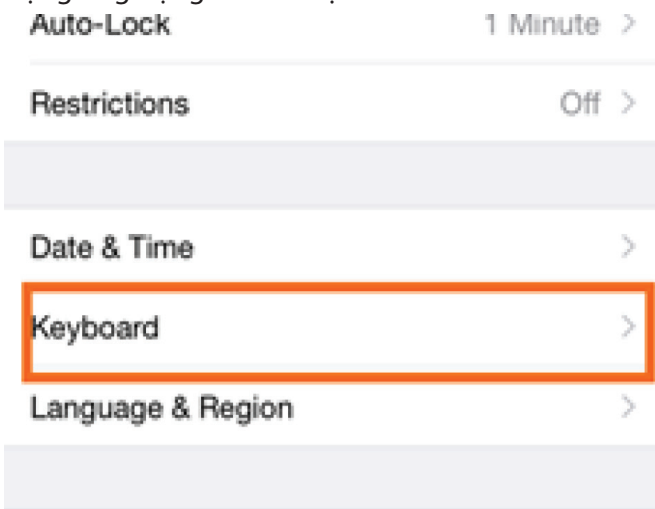




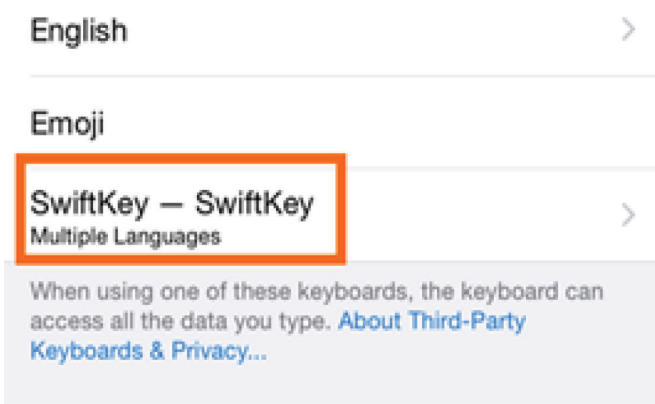
➤ Sau khi cài đặt xong, trên màn hình Home sẽ xuất hiện biểu tượng của SwiftKey



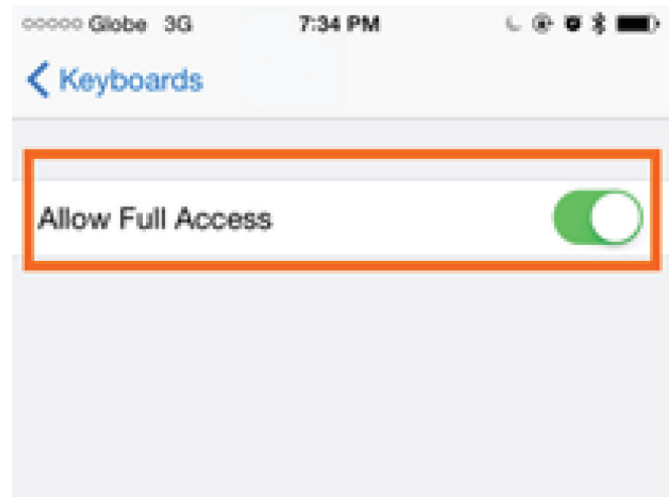
Sau khi cài đặt xong ứng dụng, bước tiếp theo chúng ta cần phải cấu hình iPhone để cho phép sử dụng ứng dụng vừa cài đặt :



Từ màn hình Home, chọn mục Settings -> General -> Keyboard

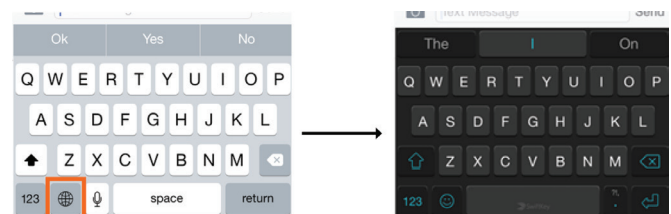


Sau khi nhấp chọn, danh sách các bàn phím hiện có sẽ hiện ra. Nhấp chọn vào mục Add New Keyboard và chọn bàn phím SwiftKey vừa cài đặt từ danh sách hiện lên.



Sau khi thêm xong, chọn vào mục Allow Full Access to the app by tapping on the switch button để ứng dụng có thể hoạt động đầy đủ chức năng.

Sau khi hoàn thành bước này, bạn đã có thể hoàn toàn sử dụng định dạng bàn phím khác thay vì bàn phím mặc định của iPhone. Chỉ cần nhấn vào biểu tượng Globe ở bàn phím đang sử dụng là bạn có thể thay đổi sang bàn phím bạn vừa cài đặt (SwiftKey).



Chúc bạn thành công với hướng dẫn này.

Lương Gia Định



► *Tiếp theo trang 1*

CHUYÊN MỤC SỞ HỮU TRÍ TUỆ

Bài 7: CẠNH TRANH KHÔNG LÀNH MẠNH

định của pháp luật, đạo đức xã hội, đạo đức kinh doanh. Cạnh tranh có tính chất thi đua, thông qua đó mỗi chủ thể nâng cao năng lực của chính mình mà không dùng thủ đoạn triệt hạ đối thủ; cạnh tranh mang tính tiêu cực – cạnh tranh không lành mạnh khi nó được thực hiện trong hoạt động kinh tế trái với đạo đức, dùng thủ đoạn nhằm làm hại các đối thủ kinh doanh hoặc khách hàng.

Trong lĩnh vực Sở hữu Trí tuệ (SHTT), hành vi cạnh tranh không lành mạnh chủ yếu bao gồm hành vi cố tình tạo ra sự nhầm lẫn về cơ sở sản xuất, sản phẩm hoặc hoạt động kinh doanh của một đối thủ cạnh tranh; viển dẫn hoặc chỉ dẫn tạo nên sự nhầm lẫn trong suy nghĩ của công chúng về bản chất, phương thức sản xuất, đặc tính, khả năng ứng dụng hoặc chất lượng hàng hoá... Cạnh tranh trong hoạt động SHTT là quyền cơ bản của các chủ thể kinh doanh trên thị trường và được pháp luật bảo hộ.

Trên thế giới, điều chỉnh pháp luật đối với hành vi cạnh tranh không lành mạnh đã bắt đầu từ thế kỷ XIX theo Công ước Paris năm 1883 về bảo hộ quyền sở hữu công nghiệp:

- Điều 10bis (2): hành vi cạnh tranh không lành mạnh là “bất kỳ hành vi cạnh tranh nào trái với tập quán trung thực trong công nghiệp và thương mại”.

- Điều 10bis (3) cụ thể hóa các hành vi phải bị ngăn cấm:

+ Tất cả các hành vi có khả năng gây nhầm lẫn dưới bất cứ hình thức nào đối với cơ sở, hàng hóa, hoặc hoạt động công nghiệp hoặc thương mại của một bên cạnh tranh;

+ Những khẳng định sai lệch trong hoạt động thương mại có khả năng làm mất uy tín đối với cơ sở, hàng hóa, hoặc hoạt động công nghiệp hoặc thương mại của một bên cạnh tranh;

+ Những chỉ dẫn hoặc khẳng định mà việc sử dụng chúng trong hoạt động thương mại có thể gây nhầm lẫn cho công chúng về bản chất, phương pháp sản xuất, tính chất, mục đích sử dụng hoặc số lượng của hàng hóa.”

Tại Việt Nam, nội dung cạnh tranh không lành mạnh trong SHTT được quy định rõ trong Luật Sở hữu Trí tuệ 2005. Cụ thể như sau: Khoản 4 Điều 4 - Luật Sở hữu trí tuệ 2005 quy định: “Quyền sở hữu công nghiệp là quyền của tổ chức, cá nhân đối với sáng chế, kiểu dáng công nghiệp, thiết kế bố trí mạch tích hợp bán dẫn, nhãn hiệu, tên thương mại, chỉ dẫn địa lý, bí mật kinh doanh do mình sáng tạo ra hoặc sở hữu và quyền chống cạnh tranh không lành mạnh.”

Các hành vi cạnh tranh không lành mạnh trong lĩnh vực SHTT được quy định cụ thể tại Điều 130 - Luật Sở hữu Trí tuệ 2005, bao gồm:

- Sử dụng chỉ dẫn thương mại gây nhầm lẫn về chủ thể kinh doanh, hoạt động kinh doanh, nguồn gốc thương mại của hàng hóa, dịch vụ;

- Sử dụng chỉ dẫn thương mại gây nhầm lẫn về xuất xứ, cách sản xuất, tính năng, chất lượng, số lượng hoặc đặc điểm khác của hàng hoá, dịch vụ; về điều kiện cung cấp hàng hoá, dịch vụ;

- Sử dụng nhãn hiệu được bảo hộ tại một nước là thành viên của điều ước quốc tế có quy định cấm người đại diện hoặc đại lý của chủ sở hữu nhãn hiệu sử dụng nhãn hiệu đó mà Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam cũng là thành viên, nếu người sử dụng là người đại diện hoặc đại lý của chủ sở hữu nhãn hiệu và việc sử dụng đó không được sự đồng ý của chủ sở hữu nhãn hiệu và không có lý do chính đáng;

- Đăng ký, chiếm giữ quyền sử dụng hoặc sử dụng tên miền trùng hoặc tương tự gây nhầm lẫn với nhãn hiệu, tên thương mại được bảo hộ của người khác hoặc chỉ dẫn địa lý mà mình không có quyền sử dụng nhằm mục đích chiếm giữ tên miền, lợi dụng hoặc làm thiệt hại đến uy tín, danh tiếng của nhãn hiệu, tên thương mại, chỉ dẫn địa lý tương ứng.

Bên cạnh Luật Sở hữu Trí tuệ 2005, hành vi cạnh tranh không lành mạnh cũng được quy định trong Luật Cạnh tranh năm 2004. Hành vi cạnh tranh không lành mạnh theo Luật Cạnh tranh 2005 được định nghĩa là: “hành vi cạnh tranh của doanh nghiệp trong quá trình kinh doanh trái với các chuẩn mực thông thường về đạo đức kinh doanh, gây thiệt hại hoặc có thể gây thiệt hại đến lợi ích của Nhà nước, quyền và lợi ích hợp pháp của doanh nghiệp khác hoặc người tiêu dùng”.

Điều 39 Luật Cạnh tranh qui định về các hành vi được xem là cạnh tranh không lành mạnh, bị cấm. Bao gồm 9 hành vi sau:

- Chỉ dẫn gây nhầm lẫn;

- Xâm phạm bí mật kinh doanh;

- Ép buộc trong kinh doanh;

- Gièm pha doanh nghiệp khác;

- Gây rối hoạt động kinh doanh của doanh nghiệp khác;

- Quảng cáo nhằm cạnh tranh không lành mạnh;

- Khuyến mại nhằm cạnh tranh không lành mạnh;

- Phân biệt đối xử của hiệp hội;

- Bán hàng đa cấp bất chính;

Như vậy, hiện nay hành vi chống “cạnh tranh không lành mạnh” được quan tâm đặc biệt, nó tồn tại song song hai cơ sở pháp luật cạnh tranh và pháp luật về SHTT đối với các hành vi phạm quyền SHTT, đó là một sự bổ sung qua lại cho nhau trên cơ sở pháp lý chống cạnh tranh không lành mạnh nhằm bảo vệ cao nhất các doanh nghiệp, cá nhân về quyền đối với tài sản trí tuệ chính đáng của mình, bảo đảm sân chơi bình đẳng giữa các doanh nghiệp.



Một số điều nên biết về Cây Chùm ngây

Chùm ngây hay ba đậu dại: (*Moringa oleifera*) là loài thực vật thân gỗ phổ biến nhất trong Chi Chùm ngây (danh pháp khoa học: *Moringa*) thuộc họ Chùm ngây (Moringaceae), xuất xứ từ vùng Nam Á nhưng cũng mọc hoang và được trồng, khai thác, sử dụng nhiều nơi trên thế giới do có giá trị kinh tế cao.

Trong tiếng Anh, cây chùm ngây có nhiều tên gọi khác nhau như “cây thần diệu” (Miracle tree), “cây kỳ quan” (Wonder tree), “cây vạn năng” (Multipurpose tree), “cây độ sinh” (Tree of life, theo quan điểm nhà Phật), “cây cải ngựa” (Horseradish tree, do rễ non của cây có vị của cải ngựa, mù tạt), “cây dùi trống” (Drumstick tree, do thân/quả cây giống dùi trống), “cây dầu bel” (Bel-oil tree, do dầu ép từ hạt cây được bán với tên gọi bel-oil).



1. Đặc điểm:

Cây thân mộc cao cỡ trung bình, ở độ tuổi trưởng thành cây có thể mọc cao hàng chục mét. 1 tuổi nếu không cắt ngọn cây có thể cao tới 5-6m và có đường kính 10 cm. 3-4 năm tuổi là cây ở độ tuổi trưởng thành. Thân cây óng chuốt, không có gai. Lá kép dài 30–60 cm, hình lông chim, màu xanh mốc; lá chét dài 12–20 mm hình trứng, mọc đối có 6-9 đôi. Cây trổ hoa vào các tháng 1–2. Hoa trắng kem, có cuống, hình dạng giống hoa đậu, mọc thành chùm ở nách lá, có lông tơ, nhiều mật. Quả dạng nang treo, dài 25–40 cm, ngang 2 cm, có 3 cạnh, chỗ có hạt hơi gồ lên, dọc theo quả có khía rãnh. Hạt màu đen, tròn có 3 cạnh, lớn cỡ hạt đậu Hà Lan.

Hoạt chất và dinh dưỡng:

Các bộ phận của cây chứa nhiều khoáng chất

quan trọng, giàu chất đạm, vitamin, beta-caroten, acid amin và nhiều hợp chất phenol. Cây chùm ngây cung cấp một hỗn hợp gồm nhiều hợp chất quý hiếm như zeatin, quercetin, alpha-sitosterol, caffeoylquinic acid và kaempferol. Một số nguồn nghiên cứu cho biết chùm ngây chứa hơn 90 chất dinh dưỡng tổng hợp bao gồm 7 loại vitamin, 6 loại khoáng chất, 18 loại acid amin, 46 chất chống ôxi hóa, liều lượng lớn các chất chống viêm nhiễm, các chất kháng sinh, kháng độc tố, các chất giúp ngăn ngừa và điều trị ung thư, u xơ tiền liệt tuyến, giúp ổn định huyết áp, hạ cholesterol, bảo vệ gan.

Lá chùm ngây còn chứa nhiều dưỡng chất hơn cả quả và hoa, tính theo trọng lượng, trong đó vitamin C hơn cam 7 lần, vitamin A hơn cà rốt 4 lần, canxi gấp 4 lần sữa, sắt gấp 3 lần cải bó xôi, đạm nhiều gấp đôi sữa chua và potassium gấp 3 lần trái chuối.

Những nghiên cứu về chùm ngây đa số được thực hiện ở Ấn Độ, Philippines và Châu Phi. Cây được biết đến và sử dụng từ hàng ngàn năm ở các nước có nền văn minh cổ như Hy Lạp, Ý, Ấn Độ. Được xem là một trong những loài cây hữu dụng bậc nhất thế giới do toàn bộ các phần trên cây chùm ngây đều có thể được dùng làm thức ăn hoặc phục vụ cho các mục đích khác nhau, nên chùm ngây hiện đang được khuyến khích trồng ở nhiều quốc gia trên thế giới, đặc biệt là những nước nghèo. Rau chùm ngây là nguồn thức ăn tốt cho trẻ sơ sinh và bà mẹ vừa mới sinh con.

Các tổ chức phi chính phủ là “Trees for Life International”, “Church World Service”, “Educational Concerns for Hunger Organization” và “Volunteer Partnerships for West Africa” đã ủng hộ cho cây chùm ngây là “nguồn dinh dưỡng tự nhiên cho các nước nhiệt đới”. Một nhà nghiên cứu đã công bố rằng “bộ lá chùm ngây có tác dụng dinh dưỡng và có thể sử dụng để chống lại nạn đói”. Cây chùm ngây cho nhiều lá vào cuối mùa khô trong khi các loài cây rau khác thường cho ít lá

2. Phân bố:

Bản địa chùm ngây là ở vùng sơn cước Hi Mã Lạp Sơn tây bắc Ấn Độ, có lịch sử phát hiện và sử dụng hơn 4000 năm, nhưng ngày nay được trồng rộng rãi ở Phi châu, Trung Mỹ, Nam Mỹ, Đông Nam Á v.v.

Ở Việt Nam chùm ngây là loài duy nhất của Chi Chùm ngây được phát hiện mọc hoang từ lâu đời tại

► nhiều nơi như Thanh Hóa, Ninh Thuận, Bình Thuận, vùng Bảy Núi ở An Giang, đảo Phú Quốc v.v. Tuy vậy trước đây cây ít được chú ý, có nơi trồng chỉ để làm hàng rào, và chỉ trong vài chục năm trở lại đây khi hạt cây từ nước ngoài được mang về Việt Nam, được trồng có chủ định và qua nghiên cứu người ta thấy cây có nhiều tác dụng đặc biệt nên tưởng là cây mới du nhập. Chùm ngây được đánh giá là loài cây có thể mọc được ở những nơi có khí hậu khắc nghiệt nhất trên thế giới, thậm chí còn nhanh lớn trong những điều kiện mà nhiều giống cây khác không thể tồn tại nổi như những vùng đất xấu, lạnh giá hay là nơi có nước biển mặn.



3. Trồng trọt:

Cây chùm ngây rất dễ trồng, có thể trồng từ hạt, hom cành, hom củ và trồng được quanh năm. Vùng thiếu nước nên trồng vào mùa mưa, tức khoảng tháng 4, tháng 5. Cây được trồng nhiều ở những vùng đất khô hạn khắc nghiệt nhiệt đới hoặc bán nhiệt đới. Cây chuộng đất ráo nước, nhiều cát, dù là đất xấu cũng dễ mọc, chịu được hạn hán, ưa nắng, hầu như không bị sâu bệnh hại do đó chăm sóc cây không cần điều kiện gì đặc biệt về phân bón và nước tưới. Tuy nhiên cây không chịu được úng ngập và dễ chết nếu không được thoát nước tốt. Biểu hiện ban đầu của sự dư nước dưới rễ chùm ngây là trên lá cây xuất hiện những đốm trắng, khi đó người trồng cây cần ngưng tưới hoặc tìm cách thoát nước cho cây.

Gỗ chùm ngây khá mềm, giòn nên thân cành dễ bị gãy trong mưa bão. Do đó nếu trồng cây để khai thác sử dụng người trồng thường cắt ngọn cây khi đạt độ cao nhất định, vừa tiện thu hái; vừa kích thích cây đâm tược, nảy cành theo cấp số nhân như tán dù; vừa hạn chế thiệt hại do gãy đổ.

3. Cây chùm ngây là một loài cây thần dược:

Hầu hết các bộ phận như lá, hoa, quả, hạt, rễ, thân của cây chùm ngây đều hữu dụng với con người. Bằng cách canh tác chùm ngây, nhà nông có thể cải thiện đất xấu. Lá, hoa và quả non của chùm ngây, với rất nhiều dinh dưỡng và nguyên tố vi lượng, được dùng làm thực phẩm cho người và gia súc, giúp xóa đói

giảm nghèo, góp phần đảm bảo an ninh lương thực, chống suy dinh dưỡng trẻ em tại các quốc gia đang phát triển.

Trong ẩm thực, lá non và thậm chí cả lá già của chùm ngây được sử dụng để nấu canh với thịt, tôm, nấm hoặc nấu súp (mùi vị tương tự rau ngót), trộn salad, ăn sống, xào thịt, trứng, xay nhuyễn thành nước sinh tố. Lá chùm ngây phơi khô tán bột có thể để rất lâu mà không mất dinh dưỡng, sử dụng cho nhiều món ăn như cháo, bột trẻ em, nhào bột bánh, pha nước uống. Hoa chùm ngây có nhiều mật ngọt và giàu dinh dưỡng, làm rau hoặc phơi khô dùng nấu lấy nước uống như một loại trà. Trái non được dùng xào, nấu canh, hầm xương, ninh súp như đậu cô ve và cho hương vị gần tương tự măng tây. Khi già, hạt chùm ngây có thể rang ăn như đậu phộng. Rễ non của cây ăn sống hoặc làm gia vị như cải ngựa (mù tạt). Tuy nhiên tương tự rau ngót, lô hội, hạn chế sử dụng rau và các chế phẩm từ chùm ngây cho phụ nữ có thai.

Tư vấn về thực dưỡng với chùm ngây cho biết khi nấu canh rau chùm ngây chỉ cần vừa chín tới để bảo tồn tốt nhất dưỡng chất, không cần nhiều rau vì lượng dinh dưỡng trong rau rất cao, nêm ít gia vị, không cần hoặc cần rất ít bột ngọt vì rau có vị ngọt đậm tự nhiên.

Sự chú ý đến công dụng của chùm ngây ngày càng tăng lên tại nhiều quốc gia trên thế giới và trong thực tế, loài cây này đã vượt ra ngoài khuôn khổ là một loại rau mà được sử dụng rộng rãi và đa dạng trong công nghệ dược phẩm, mỹ phẩm, nước giải khát dinh dưỡng và thực phẩm chức năng. Các quốc gia đang phát triển sử dụng chùm ngây như dược liệu kết hợp chữa hàng trăm loại bệnh hiểm nghèo, bệnh thông thường như phòng và trị ung thư, tiểu đường, thiếu máu, còi xương, tim mạch, kinh phong, sưng tấy, viêm





◆ nhiễm, mỡ máu, đau dạ dày, ngứa thai, ung loét, lão hóa, suy nhược cơ thể, suy nhược thần kinh, trị chứng bất lực và tăng cường khả năng ham muốn tình dục. Thống kê chưa đầy đủ cho thấy chùm ngây có thể được sử dụng để điều trị đến hơn 300 căn bệnh. Đặc biệt, hợp chất zeatin, với năng lực chống lão hóa mạnh mẽ, trong chùm ngây cao gấp vài ngàn lần so với bất kỳ một loại cây nào khác. Thêm vào đó, chùm ngây cũng có 2 loại hợp chất phòng ung thư và chặn đứng sự tăng trưởng của khối u, khiến cây được mệnh danh là loại cây phòng ung thư

Hạt khô của cây có thể được ứng dụng để làm hoạt chất lọc nước hoặc ép lấy dầu. Chất dầu trong hạt có phẩm chất tốt, màu vàng tươi sáng với một hương vị dễ chịu có được so sánh chất lượng với dầu olive, để rất lâu không hỏng và được sử dụng làm dầu ăn hoặc dầu máy. Tại các vùng ô nhiễm nơi nông thôn nghèo Châu Á, Châu Phi, hạt chùm ngây thường được nghiền nát hòa vào nước, để lắng, các chất cặn bẩn sẽ bị loại bỏ hoàn toàn. Nước sạch này còn được sát khuẩn do tác dụng của chất dầu cay trong hạt, nên có thể dùng ngay làm nước uống.

Do chùm ngây mọc nhanh, sống được ở những điều kiện đất đai khô cằn và trong điều kiện khí hậu khắc nghiệt, chịu được hạn hán, nên nhiều nơi trên thế giới chùm ngây được trồng làm hàng rào xanh che chắn cho các khu sản xuất nông nghiệp, che bóng cho các cây công nghiệp dài ngày, chắn gió, chắn cát. Cây cũng có khả năng cải tạo đất tốt, lá già làm phân hữu cơ và thức ăn bổ sung cho gia súc rất tốt. Dáng cây thon, thân óng, tán đẹp, lá xanh mướt nên còn được trồng làm cảnh.

Tuy thuộc loại mộc nhưng gỗ thân cây mềm, nhẹ, là nguồn nguyên liệu tiềm năng cho kỹ nghệ giấy và còn được dùng để chế phẩm màu xanh.

Chùm ngây được gắn với những cái tên đặc biệt như vậy là do nó mang tới cho chúng ta nhiều lợi ích sử dụng.

Khoa học đã chứng minh rằng chùm ngây thực sự sở hữu một số chất dược liệu, trong đó có chất kháng khuẩn, kháng virus, kháng nấm, và kháng viêm.

Các bộ phận khác nhau của cây bao gồm bao gồm cả lá, hoa, và hạt, đã từng được sử dụng để điều trị các loại bệnh khác nhau.

Theo truyền thống, lá của nó được ngâm trong nước để pha trà, được dùng như là một liều thuốc điều trị tiêu chảy, sốt, hoặc các bệnh nhiễm trùng khác nhau.

Những bông hoa của chùm ngây cũng có thể được sử dụng để pha trà, hay trộn với mật ong để làm thuốc ho. Hơn thế hoa chùm ngây còn giúp cải thiện chất lượng và kích thích nguồn sữa của người mẹ.

Lá hoặc hạt cây chùm ngây nghiền nát có thể làm thành thuốc đắp để điều trị vết thương, vì chúng có tính kháng khuẩn và kháng nấm.

Do hàm lượng dinh dưỡng cao của nó, chùm ngây cũng là một nguồn thực phẩm quan trọng ở một số nơi trên thế giới, đặc biệt là ở Ấn Độ và châu Phi, nơi nó được sử dụng trong các chương trình cho ăn để chống suy dinh dưỡng.

Lá của chùm ngây đôi khi được dùng để nấu chín như rau bina, hoặc các lá bột được sử dụng dùng như một loại gia vị.

4. Cây chùm ngây được xem như là một loại thảo mộc giúp tránh thai tự nhiên

Giống như nhiều loại thảo mộc khác của Ấn Độ, trong cây chùm ngây được tìm thấy một loại chất chống lại sự sinh sản quá nhanh. Vì vậy, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ nên tránh tiêu thụ thực phẩm này nhiều.

Các hóa chất thực vật trong rễ chùm ngây đã được tìm thấy chỉ ra chất này gây ra một sự khó khăn trong quá trình trứng thụ tinh. Cũng có bằng chứng cho thấy ăn phải lá chùm ngây khi mang thai sẽ gây sẩy thai.

Vi vậy, phụ nữ không nên tiêu thụ cây chùm ngây khi đang có kế hoạch sinh em bé.

5. Cây chùm ngây có thể giúp chống ung thư:

Toàn bộ cây chùm ngây, kể cả hạt giống của nó, lá, vỏ cây và rễ cây có chứa các hợp chất, như niiaziminin, đã được chứng minh để ức chế sự tăng trưởng tế bào ung thư.

Nghiên cứu trên động vật sử dụng một dung dịch nước chiết xuất đặc biệt từ rễ của cây chùm ngây đã chứng tỏ khả năng ức chế sự phát triển của ung thư buồng trứng.

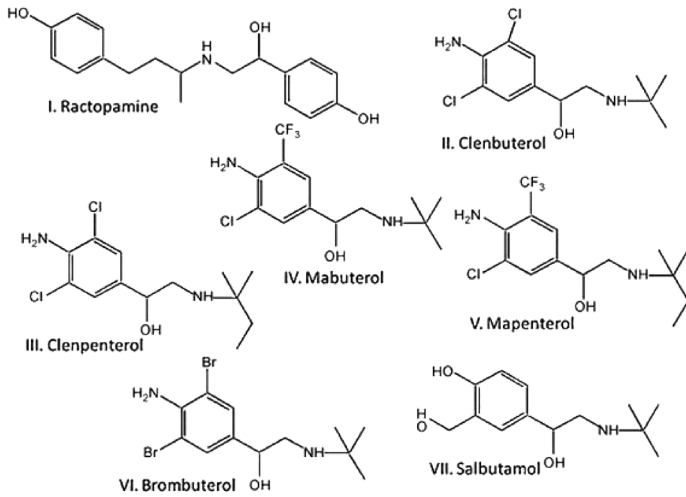
Hiện giờ, chùm ngây được đánh giá là một trong số những thực phẩm có chất chống ung thư.

Tuy nhiên cần rất nhiều nghiên cứu được thực hiện để xác định xem có thực sự là các chất dinh dưỡng và chất chống oxy hóa trong chùm ngây có tác dụng chống ung thư hay không.

ĐQG (tổng hợp từ nhiều nguồn)

► Tiếp theo trang 1

Liệt kê một số hóa chất cấm dùng để tạc nạc trong chăn nuôi



Cấu trúc của một số β -agonist

dụng phụ của hai chất này làm cho heo nở nang, tăng trọng nhanh, nhất là tăng lượng nạc. khi heo được cho ăn các chất trên thì sẽ siêu nạc, tiêu lượng mỡ và nếu không bán nhanh thì heo sẽ chết. Do vậy, thường người ta chỉ cho dùng các chất trên khi heo gần đến ngày xuất chuồng.

Khi các hợp chất β -agonist kết hợp với những thụ thể beta đặc trưng (β -adrenergic receptors) trên màng tế bào sẽ phát đi các tín hiệu sinh hóa bên trong tế bào kiểm hãm quá trình tổng hợp và thúc đẩy quá trình phân hủy chất béo, nghĩa là sự tích tụ mỡ sẽ diễn ra chậm hơn. Kết quả thu được là sự gia tăng thực sự tốc độ tổng hợp và tích tụ protein để tạo mô cơ. Do đó quá trình tổng hợp mô cơ diễn ra nhanh hơn quá trình tổng hợp mô mỡ. Kết quả là vật nuôi tiêu thụ thức ăn hiệu quả hơn và cho hàm lượng nạc cao hơn.

Sau đây chỉ xin lấy hai chất Clenbuterol và Salbutamol làm ví dụ:

Salbutamol: là một loại thuốc kích thích chọn lọc các thụ thể beta - 2 (ở cơ trơn phế quản...) Khi ăn thịt heo có salbutamol cũng giống như uống thuốc này. Salbutamol còn trong thịt heo bao nhiêu là con người sử dụng bấy nhiêu. Trong khi salbutamol chỉ dùng để cấp cứu bệnh nhân hen lên cơn co thắt phế quản không thở được. Nếu không cắt cơn hen bệnh nhân sẽ chết. Chỉ có giữa cái sống

và cái chết mới phải sử dụng salbutamol vì đây là chất cực kỳ nguy hiểm cho sức khỏe con người. Salbutamol là chất bị ngành nông nghiệp cấm sử dụng trong chăn nuôi như một loại hoocmôn tăng trưởng. Tại Việt Nam, chất này đã bị cấm sử dụng từ năm 2002.

Clenbuterol: (Spiropent, Ventipulmin) là một amin giao cảm được sử dụng bởi người bị chứng rối loạn hô hấp như là một loại thuốc thông mũi và thuốc giãn phế quản. Những người có rối loạn hô hấp mãn tính như hen suyễn sử dụng như một thuốc giãn phế quản để làm cho việc thở dễ dàng hơn. Thuốc phổ biến nhất có sẵn dưới dạng hydrochloride các muối clenbuterol. Ngoài ra Clenbuterol là loại chất kích thích tuyến thượng thận, điều tiết sinh trưởng động vật, thúc đẩy quá trình phát triển cơ bắp và tác dụng phân giải lipid. Những con lợn được trộn thức ăn có chứa Clenbuterol sẽ có tỷ lệ thịt nạc nhiều hơn thịt mỡ.

NHC

	Clenbuterol	Salbutamol
Công thức cấu tạo		
Tên IUPAC	(RS)-1-(4-Amino-3,5-dichlorophenyl)-2-(tert-butylamino)ethanol	(RS)-4-[2-(tert-butylamino)-1-hydroxyethyl]-2-(hydroxymethyl)phenol
Tên thương mại	Ventipulmin	Ventolin
Hình dạng	Tinh thể không màu, mịn	Tinh thể màu trắng, mịn
Mw (g mol⁻¹)	277.19	239.31
Nhiệt độ nóng chảy (°C)	174 - 175.5	157 - 158
Nhiệt độ sôi (°C)	404.9	433.5
pKa	9.29	9.27
Độ tan	Tan nhiều trong nước, aceton, methanol và ethanol; ít tan trong chloroform; không tan trong benzen	Tan nhiều trong nước, aceton và ethanol; ít tan trong eter
Ứng dụng	điều trị bệnh hen suyễn trong y học; có tác dụng giảm cân; dùng làm doping trong thể thao...	làm dẫn phế quản ở bệnh nhân tắc nghẽn phổi mãn tính (COPD); chống dị ứng; tăng lượng acid béo tự do, insulin, lactate và đường; giảm nồng độ kali trong huyết thanh...



Đồng Nai - bước tiến mới trong công tác ứng phó sự cố bức xạ, hạt nhân

Ngành hạt nhân ở nước ta ra đời từ năm 1976 và công trình khôi phục Lò phản ứng hạt nhân Đà Lạt hoàn thành vào cuối năm 1983 đã tạo ra bước phát triển vượt bậc trong nghiên cứu khoa học và ứng dụng của lĩnh vực này. Ngày nay, kỹ thuật hạt nhân được ứng dụng hiệu quả trong nhiều lĩnh vực khác nhau thúc đẩy sự phát triển của nhiều ngành kinh tế. Tuy nhiên bên cạnh lợi ích vốn có của nó cũng tồn tại nhiều nguy cơ tiềm ẩn ảnh hưởng đến sức khoẻ cộng đồng và môi trường....

• Nguy cơ mất an toàn bức xạ và hạt nhân:

Theo thống kê của Cơ quan năng lượng nguyên tử quốc tế (IAEA) năm 2013, đã có 615 vụ mất nguồn phóng xạ từ năm 1993 đến năm 2012, tức là trung bình mỗi năm có từ 20 đến 40 vụ vật liệu phóng xạ bị thất lạc hoặc bị đánh cắp trên thế giới. Riêng năm 2013, IAEA nhận được báo cáo về 140 vụ mất nguồn phóng xạ. Mất nguồn phóng xạ xảy ra ở rất nhiều quốc gia, tập trung phần lớn ở Nga và các quốc gia thuộc Liên Xô cũ trước đây. Cụ thể ở Nga, trong 2 năm từ 2010 đến 2011 đã xảy ra hơn 200 vụ thất lạc phóng xạ ion hoá. Ngoài ra các nước như Nam Phi, Pháp, Đức, Canada... và một số nước phát triển cũng xảy ra nhiều sự cố mất nguồn phóng xạ. Những sự cố về bức xạ hạt nhân trên thế giới đã gây tâm lý hoang mang trong nhân dân, đặc biệt nhất là sau sự cố bức xạ hạt nhân Fukushima vào tháng 3 năm 2011, các đám mây phóng xạ đã phát tán sang Việt Nam, được phát hiện tại Hà Nội, Lâm Đồng, Thành phố Hồ Chí Minh...

Đối với tình hình trong nước 10 năm qua cũng đã xảy ra 6 vụ mất an toàn và an ninh nguồn phóng xạ, gần đây nhất là vụ mất nguồn phóng xạ Co-60 tại Nhà máy sản xuất phôi thép Pomina 3 thuộc tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu. Tuy các nguồn phóng xạ bị mất ở Việt Nam không gây tổn thương lâu dài cho con người, nhưng cũng đã khiến dư luận rất quan tâm theo dõi và đã đặt ra nhiều câu hỏi cho cơ quan quản lý nhà nước về an toàn bức xạ.

Trước những nguy cơ mất an toàn bức xạ và hạt nhân, Bộ Khoa học và Công nghệ cũng đã ban hành một số quy định quản lý nhà nước về an toàn bức xạ, hạt nhân, đồng thời giao cho các đơn vị chuyên môn tổ chức hội thảo, tập huấn nhằm trao đổi thông tin hướng dẫn lập kế hoạch ứng phó sự cố bức xạ hạt nhân. Từ đó, tỉnh Đồng Nai đã hưởng ứng quy định "UBND cấp tỉnh xây dựng kế hoạch ứng phó sự cố cấp tỉnh" theo Khoản 5, Điều 83 của Luật Năng lượng nguyên tử.

• Nghiên cứu xây dựng công tác ứng phó sự cố bức xạ hạt nhân:

Đồng Nai là một tỉnh công nghiệp nằm trong vùng kinh tế trọng điểm phía nam với dân số trên 2,8 triệu người; diện tích trên 5,9 nghìn km²; có 11 đơn vị hành

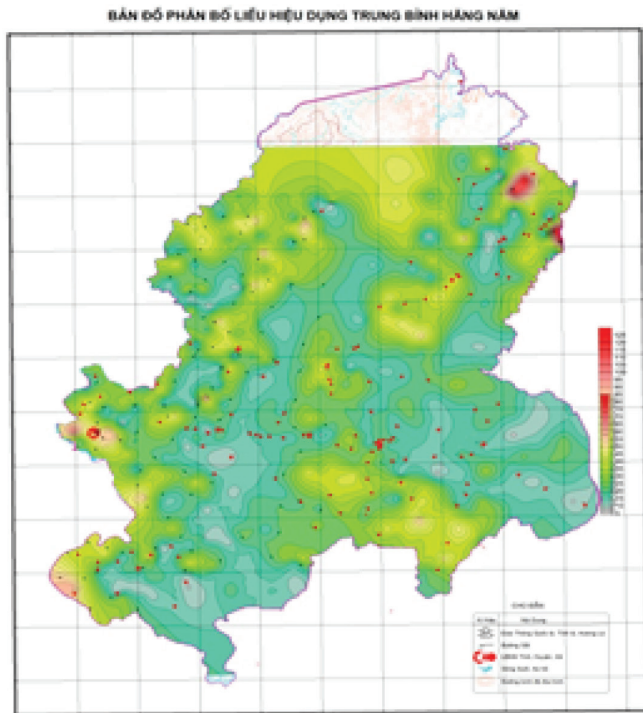
chính cấp huyện và 171 đơn vị cấp xã; có trên 30 khu công nghiệp tập trung và nhiều cụm công nghiệp, với khoảng hơn 10.067 doanh nghiệp đang hoạt động sản xuất kinh doanh, trong đó các đơn vị có nguồn phóng xạ và thiết bị bức xạ ngày càng tăng (tính đến đầu năm 2015 trên địa bàn tỉnh đã có 48 nguồn phóng xạ, 35 thiết bị bức xạ công nghiệp và 180 thiết bị bức xạ y tế). Tại Đồng Nai có các cơ sở bức xạ dùng nguồn phóng xạ chủ yếu là Ir-192 và Cs-137 thuộc nhóm nguồn 2 trong chụp ảnh phóng xạ công nghiệp "NDT"; đo mức, đo chiều dày vật liệu; hiệu chuẩn thiết bị dùng các nguồn phóng xạ thuộc nhóm nguồn 3 và 4 như Co-60, Cs-137, Am-Be, Kr-85 và Pm-147; chẩn đoán X-quang và xạ trị trong y tế; với số lượng nguồn phóng xạ và thiết bị bức xạ đang hoạt động như trên có thể tạo nên nguy cơ phóng xạ môi trường tăng cao làm ảnh hưởng đến sức khoẻ và môi trường tỉnh Đồng Nai.



Hình 1. Xử lý mẫu đất tại hiện trường



Hình 2. Đo xạ trình đường bộ



Hình 3. Bản đồ phân bố liều hiệu dụng trung bình hàng năm

Từ năm (2012 – 2014) Sở Khoa học và Công nghệ tỉnh Đồng Nai đã bắt đầu nghiên cứu và xây dựng cơ sở dữ liệu phóng xạ trên địa bàn tỉnh Đồng Nai. Qua quá trình phân tích mẫu đất, đo suất liều bức xạ hạt nhân, Sở đã tính toán và xây dựng thành công cơ sở dữ liệu phóng xạ, trong đó sản phẩm nổi bật nhất là bản đồ phóng xạ từ ứng dụng hệ thống thông tin địa lý GIS. Theo PGS.TS Nguyễn Văn Hùng - Viện nghiên cứu hạt nhân Đà Lạt, kết quả nghiên cứu đã thể hiện tỉnh Đồng Nai có phóng xạ gamma thấp, kết quả nghiên cứu này được sử dụng trong các lĩnh vực công nghiệp, nông nghiệp, xây dựng, du lịch, ... như là một dữ liệu về môi trường để quy hoạch, xây dựng phát triển bền vững kinh tế - xã hội của tỉnh Đồng Nai cũng như là một thông điệp tốt lành về môi trường sống, không chỉ đối với cộng đồng dân cư ở các khu vực của tỉnh Đồng Nai, mà còn đối với Việt Nam và thế giới.

Bên cạnh công tác xây dựng cơ sở dữ liệu phóng xạ, Sở Khoa học và Công nghệ thực hiện nghiên cứu, tính toán các nguy cơ mất an toàn bức xạ hạt nhân có thể xảy ra dựa trên mật độ phân bố nguồn và phóng xạ môi trường. Qua đó Sở xác nhận những nguy cơ mất an toàn bức xạ hạt nhân có thể xảy ra gồm:

- Nguy cơ nội tại: Được xác định thông qua việc thống kê và tính toán hoạt độ phóng xạ, đặc trưng nguy hiểm của đồng vị phóng xạ và tình huống sử dụng nguồn phóng xạ tại các cơ sở bức xạ trên địa bàn tỉnh Đồng Nai, gồm nhóm nguồn 2, 3, 4 (nhóm nguồn được xác định căn

cứ vào Quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về an toàn bức xạ - Phân nhóm và phân loại nguồn phóng xạ, QCVN 6: 2010/BKHCN do Cục An toàn bức xạ và hạt nhân soạn, Bộ Khoa học và Công nghệ ban hành kèm theo Thông tư số 24/2010/TT-BKHCN ngày 29 tháng 12 năm 2010);

- Nguy cơ nhiễm xạ ở các cơ sở tái chế, chế biến phế thải kim loại: Các cơ sở hoạt động về mua bán, thu gom, tái chế, chế biến phế thải kim loại có thể xảy ra nguy cơ nhiễm xạ trên diện rộng nếu trong phế thải kim loại có chứa phóng xạ. Các nguồn phóng xạ loại này thuộc nhóm nguy cơ V, không nguy hiểm trực tiếp đến tính mạng con người nhưng có nguy cơ làm mất an toàn cho con người và môi trường;

- Nguy cơ sự cố bức xạ hạt nhân trong vận chuyển nguồn phóng xạ qua địa bàn tỉnh Đồng Nai và sự cố liên quan nguồn phóng xạ nằm ngoài sự kiểm soát như buôn bán, tàng trữ bất hợp pháp nguồn phóng xạ, hành động phá hoại, khủng bố...

Để đảm bảo ứng phó kịp thời sự cố bức xạ hạt nhân dựa trên các nguy cơ mất an toàn được tính toán, Sở Khoa học và Công nghệ thực hiện xây dựng hoàn tất Kế hoạch ứng phó sự cố bức xạ hạt nhân trên địa bàn tỉnh Đồng Nai bao gồm các nội dung:

- Cơ cấu tổ chức và trách nhiệm của tổ chức cá nhân tham gia ứng phó sự cố của tỉnh Đồng Nai: Phân công trách nhiệm, quyền hạn từng tổ chức cá nhân trong hoạt động ứng phó sự cố bức xạ, hạt nhân;

- Hoạt động ứng phó sự cố: Sở thực hiện thiết lập các nguyên tắc chung về ứng phó sự cố; phân mức báo động và quy mô triển khai theo mức báo động; quy trình ứng phó sự cố bức xạ hạt nhân; mức yêu cầu trợ giúp;

- Trang bị bảo hộ lao động và các thiết bị phục vụ ứng phó sự cố: Mua sắm trang thiết bị bảo hộ che chắn phóng xạ, thiết bị đo liều suất phóng xạ, liều kế đo lường hấp thụ bức xạ hạt nhân, các thiết bị xử lý nguồn phóng xạ, bảng cảnh báo nguy hiểm...;

- Kịch bản diễn tập ứng phó sự cố hàng năm: Ứng phó sự cố đối với tình huống nguồn phóng xạ kín bị rơi trong khi vận chuyển; ứng phó sự cố đối với tình huống bị nguồn đổ vỡ và phát tán ra ngoài môi trường (nguồn hở); ứng phó sự cố đối với tình huống nguồn phóng xạ nằm ngoài sự kiểm soát (tình huống nguồn phóng xạ được phát hiện tại cơ sở thu mua thép phế liệu).

(Còn nữa)

Lê Vương Quang

Phòng Quản lý Công nghệ Sở KH&CN Đồng Nai

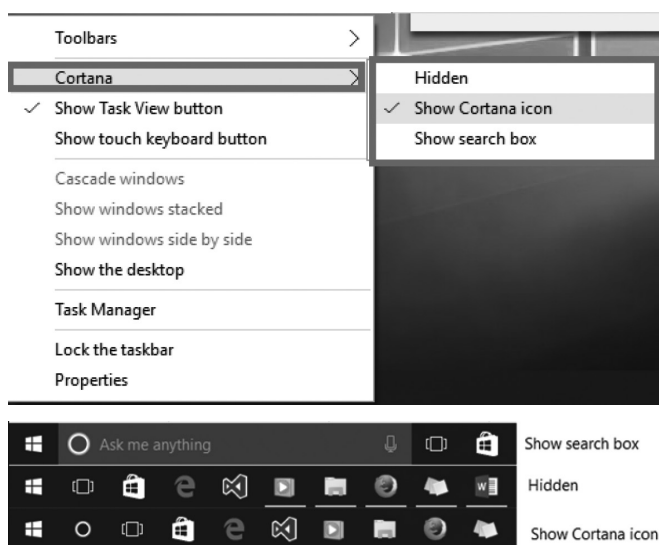


Một số thủ thuật với windows 10

(tiếp theo)

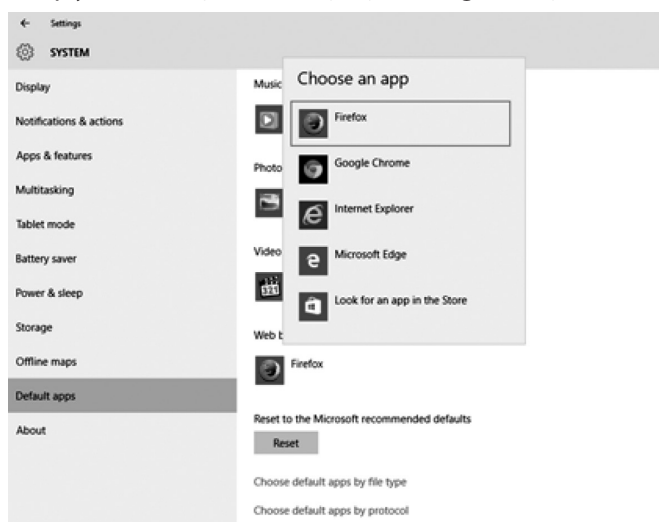
2. Điều chỉnh kích thước khung tìm kiếm trên Taskbar:

Mặc định, khung tìm kiếm mới trên Taskbar chiếm diện tích khá lớn. Điều này có ưu điểm là giúp người dùng nhanh chóng nhập từ khóa tìm kiếm mà không cần nhấn chọn rườm rà. Tuy nhiên, với đa phần các máy có kích thước màn hình nhỏ, điều này vô tình khiến diện tích dành cho các ứng dụng đang chạy hẹp đi, khó thao tác. Để điều chỉnh, bạn nhấn phải chuột lên Taskbar → Cortana. Có 3 lựa chọn: Hidden (ẩn hoàn toàn), Show Cortana icon (chỉ hiển thị nút Cortana), Show search box (hiện khung tìm kiếm, mặc định).



3. Thiết lập ứng dụng mặc định:

Việc thiết lập ứng dụng mặc định trên Windows 10 đã thay đổi. Microsoft đã tập trung tùy chỉnh này về Settings, người dùng chỉ có thể thay đổi ứng dụng mặc định trong Settings, ngoài ra không một ứng dụng nào có quyền làm việc đó (ví dụ bạn không thể đặt Firefox/



Chrome làm trình duyệt mặc định thông qua tùy chọn Set as default trong các trình duyệt này nữa). Để thay đổi, bạn làm như sau : vào Start → Settings → System → Default apps

Tại đây, bạn có thể thiết lập ứng dụng mặc định cho việc phát nhạc, video, trình xem ảnh, trìn duyệt Web,...

4. Tùy chỉnh Action Center:

Action Center cũng là một trong những tính năng mới mẻ và hữu ích trên Windows 10. Đây là nơi tập trung toàn bộ các thông báo từ hệ thống và ứng dụng trên Windows (giống như trên điện thoại di động). Để truy cập Action Center, bạn nhấn vô nút trên Taskbar. Đây là giao diện của Action Center:

- Tùy chỉnh các thông báo trong Action Center : khu vực chính của Action Center là nơi hiển thị các thông báo mới. Tuy nhiên, nếu không muốn một ứng dụng nào đó không hiển thị thông báo mới ở đây thì có thể tắt nó đi : Start → Settings → System → Notifications and actions. Mục Show notification from these apps, bạn tìm ứng dụng mà mình không muốn cho hiện thông báo và nhấn gạt nút On về Off

Ngoài ra, cũng trong phần Settings này, mục Notification có những tùy chọn sau để bạn làm chủ được Action Center:

+ Show me tips about Windows: hiện các thủ thuật sử dụng Windows 10

+ Show app notifications: nếu tắt đi, toàn bộ thông báo từ các ứng dụng sẽ không được hiển thị

+ Show notification on the lock screen: hiển thị thông báo trên màn hình khóa (giống như màn hình khóa trên điện thoại di động)

+ Show alarms, reminders and incoming VOIP calls on the lock: hiện các thông tin như báo thức, nhắc nhở và cuộc gọi VOIP đến khi khóa máy.

+ Hide notification while presenting: tùy chọn này quan trọng với người dùng hay thuyết trình nhưng mặc định nó bị tắt. Khi đang thuyết trình mà máy hiện các thông báo lên màn hình thì không nên. Do đó, bạn nên bật chức năng này lên để các thông báo mới sẽ không hiện ra khi đang sử dụng máy để thuyết trình.

- Thay đổi nút bật/tắt nhanh:

Mặc định có 4 nút bật/tắt nhanh trong Action Center. Bạn có thể thay đổi chức năng các nút này cho phù hợp nhu cầu của mình. Cũng trong phần Settings của Notifications and Actions như ở trên, mục Quick Setting bạn nhấn chọn nút tương ứng vào chọn chức năng mà mình muốn. (Còn Nữa)

Trần Trí Khang

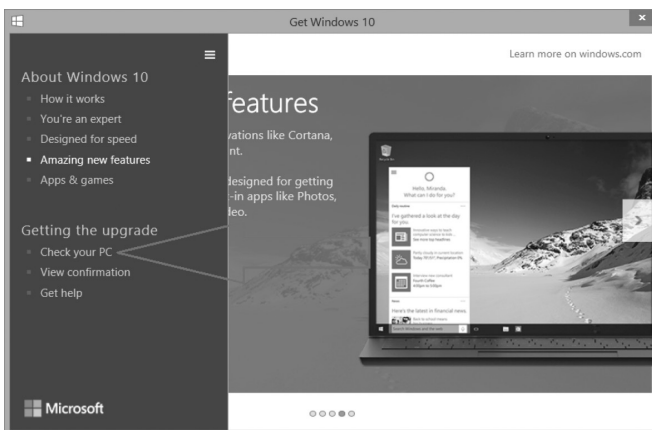
07 Lý do để bạn nên nâng cấp lên Windows 10

Việc phát hành Windows 10 có thể là một bất ngờ cho hầu hết người dùng, nhưng vẫn có hàng triệu người dùng máy tính vẫn chưa sẵn sàng để nâng cấp lên Windows 10 mặc dù sở hữu một máy tính “thừa sức” chạy Windows 10 bởi có nhiều lý do, trong đó có nguyên nhân tương thích với các phần mềm của họ. Sau đây là 07 lý do để bạn có thể quyết định nâng cấp lên Windows 10.



1/ Bạn không cần phải nâng cấp phần cứng của máy tính

Nếu máy tính của bạn có thể chạy Windows 7 hoặc Windows 8.1 thì có nghĩa là nó có thể dễ dàng chạy Windows 10. Nếu bạn muốn xác nhận lại điều này, bạn có thể sử dụng công cụ Upgrade Advisor (có sẵn trong thông báo nâng cấp lên Windows 10 mà Microsoft gửi đến máy tính của bạn), để kiểm tra xem máy tính của bạn và các thiết bị được cài đặt có thể chạy Windows 10 hay không.



2/ Sự trở lại của menu Start

Không giống như Windows 8/8.1, Microsoft đã đem Start menu vào lại Windows 10, mặc dù Start menu của Windows 10 không giống với Start menu trong Windows 7 hoặc Vista, nó hoạt động nhiều hơn hoặc ít hơn như vậy. Bạn có thể tắt máy tính của bạn từ trình đơn và khởi động ứng dụng bằng cách sử dụng hộp tìm kiếm.

Và nếu bạn thích Start menu theo phong cách của Windows 7, chỉ cần cài đặt thêm tiện ích miễn phí

Classic Shell For Windows 10 (tải về tại <http://www.classicshell.net>).

3/ Windows 10 là miễn phí

Windows 10 chỉ miễn phí nâng cấp cho người dùng Windows 7 và Windows 8.1 hoàn toàn miễn phí trong năm đầu tiên sau khi Windows 10 được chính thức phát hành, do đó nếu bạn đang dùng Windows XP và Vista thì bạn sẽ không đủ điều kiện để nâng cấp miễn phí lên Windows 10.

Nói cách khác, nếu bạn nâng cấp lên Windows 7 hoặc Windows 8 / 8.1 và tiến hành nâng cấp lên Windows 10 trong năm phát hành đầu tiên, bạn sẽ có thể sử dụng Windows 10 cho miễn phí suốt đời. Bằng cách này, nếu thích bạn có thể cài mới Windows 10 sau khi nâng cấp thành công để có một bản Windows “sạch sẽ” hơn so với bản nâng cấp qua công cụ Windows Update của Microsoft.

Tuy nhiên, nếu bạn đang sử dụng phiên bản doanh nghiệp (Enterprise) bạn sẽ không thấy thông báo mời nâng cấp miễn phí lên Windows 10.

4/ Nâng cấp mà không bị mất dữ liệu

Bạn sẽ không bị mất dữ liệu cá nhân của bạn như tài liệu và hình ảnh khi bạn nâng cấp từ Windows 7 hoặc Windows 8.1 lên Windows 10.

5/ Tương thích với các ứng dụng cũ

Hầu hết các chương trình tương thích với Windows 7 và 8.1 sẽ có thể hoạt động tốt trên Windows 10. Bạn có thể được yêu cầu loại bỏ phần mềm chống virus của bạn trong khi nâng cấp để đảm bảo quá trình này diễn ra suôn sẻ. Microsoft khuyến khích bạn kiểm tra tất cả các chương trình mà bạn có thể giữ trong khi nâng cấp bằng cách chạy công cụ Windows 10 Upgrade Advisor trong thông báo cập nhật Windows 10 của Microsoft.

6/ Miễn phí nâng cấp ngay cả với Windows “lậu”

Không phải ai cũng chạy lậu hoặc Windows không hợp pháp nhưng có hàng triệu người dùng sử dụng vi phạm bản quyền Windows. Có một tin tốt là ngay cả người dùng chạy lậu Windows 7 / 8.1 sẽ vẫn có thể nâng cấp lên Windows 10 nhưng một watermark sẽ xuất hiện trên máy tính để bàn để cảnh báo người dùng rằng họ đang sử dụng một bản Windows không hợp pháp.

7/ Nhiều tính năng hơn trong Windows 10

Một loạt các tính năng có sẵn trong Windows 7 không có trong Windows 10 nhưng có hàng trăm tính năng mới và cải tiến trong Windows 10. Bạn chắc chắn sẽ nhận thấy một sự tăng hiệu suất sau khi nâng cấp lên Windows 10.



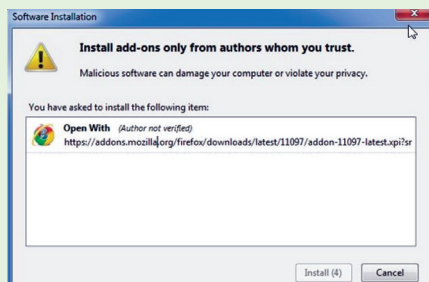
Truy cập các trình duyệt khác từ Firefox với tiện ích Open With

Với mỗi phiên bản mới của Firefox xuất hiện, đã triệu tập thêm nhiều "tín đồ" và hơn hẳn những tín đồ theo Google Chrome, mặc dù các dịch vụ Google Voice Search, Google Apps... sẽ luôn luôn chạy trên Chrome tốt hơn so với Firefox. Nguyên nhân là do Firefox có thể hỗ trợ truy cập các trình duyệt khác một cách đơn giản, trong đó có Chrome và ngay cả IE hay Safari... bằng một tiện ích có tên là Open With. Một khi cài đặt Open With sẽ cho phép bạn dễ dàng khởi động các trình duyệt khác đơn giản bằng cách kích chuột phải vào trang và chọn trình duyệt để mở nó. Dưới đây là một số bước cụ thể để thực hiện:



Bước 1:

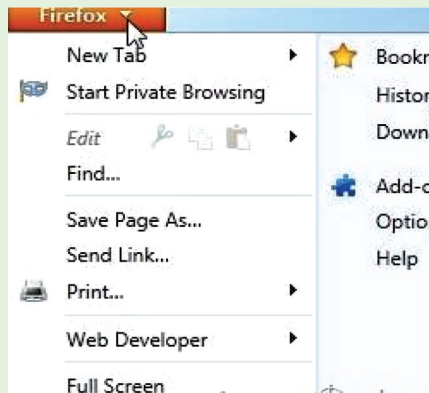
Tải phần mở rộng Open With cho Firefox http://extensions.frieger.com/getfile.php?file=OpenWith.0_95.exe, sau đó nhấp vào nút Add to Firefox để cài đặt nó.



Bước 2:

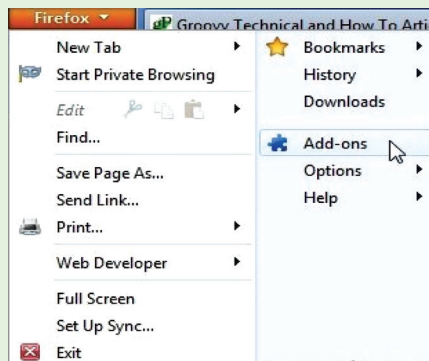
Nếu thấy xuất hiện bảng cảnh báo trong khi cài đặt (như hình dưới), chỉ cần click vào nút Install, chương trình sẽ tiến hành thực hiện. Sau

khi cài đặt xong, khởi động lại trình duyệt của bạn để hoàn tất việc tích hợp các phần mở rộng.



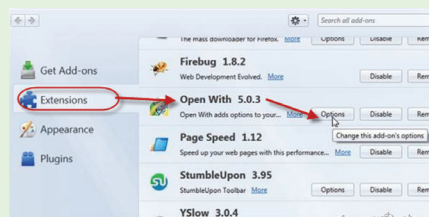
Bước 3:

Bây giờ là lúc để cấu hình nó, bạn nhấp mũi tên nhỏ của Firefox phía bên trái trình duyệt để mở Menu File.



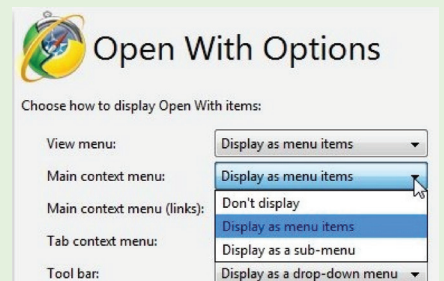
Bước 4:

Phía bên phải của Menu File bạn chọn mục Add-ons



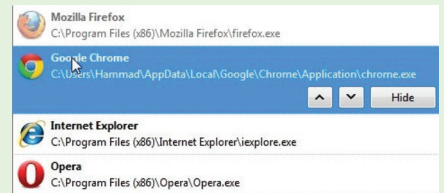
Bước 5:

Dưới tab mở rộng bên trái Extensions, tìm đến Open With và click vào tùy chọn Options.



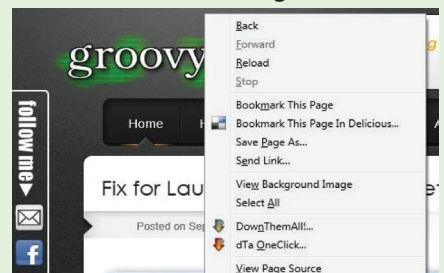
Bước 6:

Theo menu ngữ cảnh thả xuống, click vào mục Display as menu items để hiển thị như những mục menu. Đây là lệnh cho phép menu ngữ cảnh hiển thị khi bạn Right-Click vào trang.



Bước 7

Ngoài ra, bạn cũng có thể thay đổi và sắp xếp việc hiển thị các trình duyệt một cách trật tự bằng tính năng Up-Arrow (chọn trình duyệt và click mũi tên lên, xuống)



Với tất cả mọi thứ được cài đặt và cấu hình đã thực hiện, khi bạn mở một tab mới trong cửa sổ Firefox của Windows và truy cập groovyPost.com. Sau đó nhấn chuột phải vào bất cứ nơi nào trên trang hiển thị mới, bạn cũng có thể mở trình duyệt mà bạn cần.

Thành Trầm (Theo Groovypost)