KC - 07

Sử dụng ánh sáng từ đèn chiếu trong điều trị bệnh da

Thời gian qua, Bệnh viện Da liễu tỉnh đã áp dụng hiệu quả kỹ thuật sử dụng ánh sáng điều trị các bệnh về da, đặc biệt là bệnh vảy nến và bạch biến. Với phương pháp điều trị mới này, kết quả điều trị đạt đến 80%.

Trước đây, bệnh nhân bị bệnh bạch biến và vảy nến phải uống, bôi thuốc thường xuyên, gây trở ngại trong sinh hoạt. Hiện nay, việc ứng dụng ánh sáng (đèn cực tím) điều trị bệnh bạch biến, vảy nến giúp bác sĩ có thể tiên lượng được sau bao nhiêu liệu trình điều trị bệnh sẽ thuyên giảm.

Chữa được nhiều bệnh về da

Bác sĩ Lê Thị Thái Hà, Giám đốc Bệnh viện Da liễu tỉnh cho biết, từ tháng 5-2017, bệnh viện đã đầu tư và triển khai thêm kỹ thuật sử dụng ánh sáng từ đèn chiếu Excimer 308 Lamd và UVB 311nm trong điều trị bệnh da. Loại đèn chiếu này có thể chữa nhiều loại bệnh về da như: vảy nến, bạch biến, giảm đau do bệnh Zona...

Ông Nguyễn Văn T., 70 tuổi, ngụ tại TP. Biên Hòa đến Bệnh viện Da liễu trong tình trạng đau đớn, mất ngủ do bệnh Zona. Ông T. cho biết, vết thương do bệnh Zona (dân gian thường gọi là giời leo) ngày càng nặng, đau đến nỗi ông không thể ngủ được. Dù đã uống thuốc, nhưng vết đau vẫn khá nặng. "Hằng ngày, tôi phải đến bệnh viện "chiếu đèn", cơn đau mới dứt được. Nếu chỉ uống thuốc, cơn đau vẫn hành hạ khiến tôi không thể ăn, ngủ được", ông T.nói.

Sau 5 lần điều trị bằng đèn chiếu Excimer 308 Lamd tại Bệnh viện Da liễu tỉnh, bệnh của chị Lê Phương D., 34 tuổi, ở thị trấn Định Quán đã có những tiến

triển tốt. Chị D. bị bệnh bạch biến đã gần 5 tháng nay, với những đốm loang trắng trên mặt khiến chị rất tự ti. Chị đi tái khám bác sĩ, uống thuốc thường xuyên nhưng không cải thiện nhiều. Khi biết bệnh viện triển khai kỹ thuật này, chị D. đã đến khám và điều trị. "Tôi thật bất ngờ về kết quả điều trị này. Mới đầu chiếu thấy hơi rát nhưng sau đó bình thường. Do vùng da bạch biến nhỏ, một lần chiếu chỉ mất 1 phút nên không mất thời gian. Đây là phương pháp hiệu quả cho người bị bạch biến như tôi", chị D. vui mừng nói.

Theo bác sĩ Đặng Ngọc Toàn, Khoa Khám bệnh Bệnh viện da liễu Đồng Nai, việc sử dụng ánh sáng từ cả 2 nguồn là đèn cực tím và bóng đèn đều có hiệu quả như nhau. Đó là chiếu trực tiếp vào vùng da bị tổn thương nhằm phục hồi sắc tố da.

Việc điều trị hiệu quả bệnh bạch biến tùy theo từng giai đoạn sớm hay muộn. Đối với trường hợp của bệnh nhân Dung do mới mắc bệnh nên chỉ 5/25 lần chiếu đã đáp ứng tốt liệu trình điều trị. Khi chiếu vào vùng da bạch biến của chị Dung cho thấy có nhiều dấu chấm đen, đó là dấu hiệu đang dần phục hồi da. Nếu bệnh nhân Dung kiên trì điều trị và đáp ứng tốt thì hiệu quả thành công rất cao. Thực tế có đến 80% ca điều trị thành công bệnh bạch biến và vảy nến có áp dụng kỹ thuật ánh sáng này.

Hiệu quả mang lại 80%

Theo bác sĩ Toàn, cả 2 loại đèn chiếu Excimer 308 Lamd (sử dụng đèn cực tím) và UVB 311nm (sử dụng bóng đèn) đều cho hiệu quả điều trị đến 80% khi chiếu trực tiếp năng lượng vào vùng da bị tổn thương nhằm phục hồi sắc tố da.

Bệnh nhân mới đầu điều trị nếu sử dụng mức năng lượng không phù hợp sẽ gây đỏ da, bỏng da. Để tránh tình trạng này cũng như biết được bệnh nhân đáp ứng mức năng lượng bao nhiêu, khi bệnh nhân đến điều trị bắt buộc phải kiểm tra độ đỏ da tối thiểu, nhạy cảm ánh sáng và một số bệnh lý khác. Bệnh nhân sẽ được thử 6 vị trí chiếu trên cơ thể với 6 mức năng lượng khác nhau từ thấp đến cao (từ

50mj/cm2 - 300mj/cm2), mỗi một vị trí chiếu trong vòng 3 giây. Sau khi chiếu xong, bệnh nhân đáp ứng tốt ở mức 150mj/cm2 thì cho bệnh nhân bắt đầu điều trị lần chiếu đầu tiên ở mức năng lượng đó.

Bác sĩ Toàn cho biết, đối với vảy nến, bệnh nhân sẽ điều trị từ 10 - 12 lần chiếu, sau 10 lần chiếu có hiệu quả sẽ tiếp tục điều trị, còn khi phát hiện có ban đỏ nặng, da phồng rộp và tạo vảy nhiều sẽ ngưng điều trị. Với bệnh bạch biến, bệnh nhân được điều trị từ 20 - 25 lần chiếu. Trong quá trình điều trị từ 6 - 8 lần chiếu ở vùng da bạch biến nếu phát hiện có những lấm chấm nhỏ, tế bào gốc bên ngoài vùng da đi vào đã cho thấy hiệu quả vì đang dần phục hồi sắc tố da. Sau 15 lần chiếu cho bệnh nhân nếu không có hiệu quả thì sẽ ngưng điều trị. "Đối với 2 bệnh, nếu đáp ứng tốt (sau 10 lần chiếu vảy nến và 6 - 8 lần chiếu bạch biến) thì lần chiếu tiếp theo sẽ tăng lên 50mj năng lượng. Còn không đáp ứng sẽ cho ngưng điều trị nhưng vẫn tư vấn bệnh nhân điều trị đến những lần chiếu cuối cùng", BS. Toàn nói.

Bệnh nhân áp dụng điều trị kỹ thuật này thì khi ra nắng phải sử dụng kem chống nắng và che kín mặt tránh các yếu tố môi trường bên ngoài tác động vào. Đối với bệnh nhân mang thai, bị bạch tạng và có tiền sử ung thư da sẽ không điều trị kỹ thuật này.

Bác sĩ Thái Hà chia sẻ, bệnh nhân bị bạch biến, vảy nến, Zona, đau do Zona, viêm da cơ địa... khi điều trị bằng phương pháp này đều rất hài lòng bởi hiệu quả mang lại của nó. Mỗi lần chiếu, bệnh nhân phải chi trả 187.000 đồng. Với kỹ thuật này, bác sĩ có thể tư vấn, tiên lượng được sau bao nhiêu liệu trình điều trị bệnh nhân có thể thuyên giảm bệnh. Đây là một tín hiệu mừng điều trị các bệnh về da, đặc biệt là bệnh nhân bị bạch biến và vảy nến.

BS. Đặng Ngọc Toàn đang chiếu đèn UVB 311nm điều trị bệnh bạch biến cho một bệnh nhân